Como Combater As Hemorróidas Na Gravidez

Durante a gestação, o corpo das mulheres passa por inúmeras alterações significativas, e entre elas podemos citar este incômodo problema.

Sofrer com as hemorróidas na gravidez é algo relativamente comum, já **que esta condição afeta cerca de 30% das mulheres grávidas ou que pariram recentemente.** Elas podem surgir inclusive em quem nunca teve um caso anterior, ou qualquer tipo de propensão a desenvolvê-las.

Por se tratar de uma situação delicada, muitas gestantes optam por não falar sobre o assunto, já que se sentem envergonhadas. Esta falta de comunicação dificulta a discussão de possibilidades de tratamento.

O que nós costumamos chamar de "hemorróida" é uma condição conhecida como doença hemorroidária. As hemorróidas são estruturas vasculares localizadas no canal anal que tendem a facilitar a contenção das fezes. Os sintomas decorrentes da sua presença, como as dores e incômodos na região, surgem quando elas se incham e inflamam.

É importante ter em mente que **não vale a pena esconder este problema durante a gravidez**. Sem falar sobre ele, será impossível ter acesso aos tratamentos corretos, inclusive os naturais, que podem ajudar a aliviar os sintomas e impedir que os mesmos se tornem mais severos.

A seguir, iremos discutir em maiores detalhes as causas, sintomas e tratamentos para as hemorróidas durante a gestação.

Um ponto importante é entender a diferença entre as hemorróidas internas e as externas:

As hemorróidas internas podem não apresentar sintomas durante um longo período. Elas ficam dentro do ânus, e geralmente são notadas após um sangramento leve, que costuma ocorrer junto à evacuação.

Já as hemorróidas externas são protuberâncias que ficam do lado de fora do ânus e costumam ser mais dolorosas.

A doença hemorroidária possui quatro estágios diferentes:

1. Hemorróidas internas que não apresentam sintomas, exceto sangramento durante a evacuação.

2. O sangramento vem acompanhado de prurido e dor. As hemorróidas começam a sofrer prolapso e vão se transformando em externas. Elas saem para fora do ânus na evacuação, mas voltam para dentro naturalmente quando o mesmo está relaxado.

3. O prolapso deixa de reentrar espontaneamente, mas pode ser reintroduzido manualmente.

4. Torna-se impossível reintroduzir o prolapso, mesmo que manualmente. A dor provocada costuma ser muito severa.

Para impedir que a condição evolua e piore, até chegar ao ponto em que seja necessária uma cirurgia, e também evitar este inconveniente na hora do parto, é fundamental prevenir e tratar as hemorróidas.

Uma das formas de fazer isso é por meio de uma **alimentação balanceada** que combata a prisão de ventre. Além disso, pode-se fazer uso de **remédios naturais que diminuem a dor e tratam a condição**. Para isso, são necessárias mais informações sobre os fatores de risco e as causas da mesma.

Especificamente durante a gravidez, algumas razões principais se combinam para causar as hemorróidas. **Uma delas são as alterações hormonais, tão comuns neste período.**

O volume maior de estrogênio e progesterona decorrente da gestação relaxa os vasos sanguíneos, o que pode causar a sua dilatação e inchaço, levando ao surgimento das hemorróidas.

Outro fator importante está relacionado às dimensões do útero. Na gravidez, ele se torna maior, dificultando o retorno venoso e deslocando alguns órgãos internos do corpo. Com isso, o intestino é pressionado, causando prisão de ventre e, consequentemente, a doença hemorroidária.

É importante falarmos também sofre as fissuras, que muitas vezes são confundidas com as hemorróidas. Elas são parecidas e também podem aparecer durante a gestação, ainda que ambas não estejam relacionadas entre si.

As hemorróidas, tanto internas quanto externas**, podem evoluir para uma trombose hemorroidária, estágio mais avançado e difícil de tratar**. Nesta situação, surge uma formação inchada de cor violeta, extremamente dolorosa. É importantíssimo tratá-la imediatamente para evitar a necessidade de cirurgia.

Remédios e dicas: é necessário agir rápido e buscar diferentes formas de tratamento, sem ter vergonha e nem subestimar a condição.

Hábitos do dia a dia, alimentação saudável e o uso de remédios naturais são as melhores maneiras de tratar as hemorróidas na gestação, lembrando que, neste período, o ideal é ingerir a menor quantidade de medicamentos possível.

Dessa forma, a melhor maneira de prevenir e tratar as **Hemorróidas Na Gravidez** é combinar **hábitos alimentares saudáveis, lavagens íntimas, compressas e cremes naturais.** Combatendo-as de todas estas formas, será muito maior a chance de obter sucesso no tratamento.